

7. September 2026 Fachinfotag „Länger und sicherer zu Hause leben“

9.30 Begrüßung

10 Uhr „Lässt Demenz sich vermeiden?“

Möglichkeiten zur Prävention von Demenz

Sabine Uhlig oder Juliane Puskeiler, Netzwerk Demenz Parchim

11 Uhr Digitale Assistenzsysteme für SeniorInnen und Menschen mit Demenz

Eine Übersicht am Beispiel der Musterwohnung

12 Uhr Kleine Maßnahme-große Wirkung

So wird Ihre Wohnung sicherer

Wohnberatung MV

Mittagspause

Gesunde Snacks werden gegen ein kleines Entgelt angeboten

14 Uhr Stuhlyoga und Sturzprophylaxe zum Mitmachen

Sandra Schwarz, Eulennest e.V.

15 Uhr Das Geheimnis gesunden Alterns

Prävention und Vorsorge für ALLE

Gesundheitsamt Parchim

16 Uhr Leistungen der Pflegeversicherung für die Versorgung in der Häuslichkeit

Pflegestützpunkt Parchim

17 Uhr Demenz und Alkohol-ein unterschätzter Zusammenhang

Diakonie Suchtberatung Parchim

Im Foyer Infostände mit vielen Mitmachangeboten wie

Demenzsimulator, gesunde Ernährung, Blutdruck- und Blutzuckermessung, Überraschungen aus dem Suchtsack, Infoangeboten rund um das Thema „Länger und sicherer zu Hause leben“ sowie Unterstützungsangeboten in Parchim