

Das Netzwerk Demenz Parchim

Das Netzwerk Demenz Parchim ist ein Netzwerk aus haupt- und nebenberuflichen Akteuren aus der Pflege und der Demenzhilfe sowie der Stadt Parchim und dem Landkreis Ludwigslust-Parchim. Gemeinsam mit der Stadt Parchim ist es unser Ziel, die Lebensumstände von Menschen mit Demenz und deren LebensbegleiterInnen in Parchim zu verbessern.

Wie möchten wir im Alter leben – auch mit einer Demenz vor dem Hintergrund einer großen demografischen und damit auch versorgerischen Herausforderung?

Das fragen sich viele betroffene Menschen und deren An- und Zugehörige. Aber auch viele Menschen, die jetzt noch mitten im Leben stehen und sich angesichts steigender Kosten für die Unterstützung im Alter um ihre Zukunft sorgen.

Das eigene Zuhause bedeutet Geborgenheit, Sicherheit, Erinnerung und, im besten Falle, ein bekanntes und sorgendes soziales Umfeld.

Das Netzwerk Demenz Parchim hat es sich neben vielen anderen Themen zur Aufgabe gemacht, gemeinsam mit der Stadt Parchim ein solches Umfeld zu entwickeln und zu fördern.

Die gute Nachricht ist: **SIE ALLE können selbst etwas dazu beitragen!**

In unserem Aktionsmonat bieten wir Ihnen vielfältige Informationsangebote und Mitmachaktivitäten zu Prävention und für ein gutes Leben mit Demenz für Betroffene, An- und Zugehörige, professionelle BegleiterInnen, Ehrenamtliche sowie interessierte BürgerInnen.



DER VERLORENE MANN Spielfilm von 2026

21.9. Kino Moviestar Parchim
Dragonerstr., 19370 Parchim

10.00 und 18.00 Uhr

Begleitend gibt es Gesprächsmöglichkeiten und Infostände des Netzwerk Demenz Parchim im Foyer

Eintritt frei

Der Film erzählt eine berührende Geschichte über Vergessen und Erinnern, über Liebe und Freundschaft, über das Älterwerden und Jungbleiben, über Abschied und den Mut, neu zu beginnen. Mit großer Sensibilität und einem feinen Gespür für die Zwischentöne zeigt er die tragischen genau wie die komischen Momente, die gerade das Alter mit sich bringt und die unser Leben zu dem machen, was es ist. Im Zentrum des Films stehen Dagmar Manzel, Harald Krassnitzer und August Zirner, die zwischen Ernsthaftigkeit und leisem Humor als Hanne, Kurt und Bernd brillieren.

Inhalt

Die Künstlerin Hanne (Dagmar Manzel) und der pensionierte Pfarrer Bernd (August Zirner) führen eine glückliche, nach Jahren etwas eingefahrene Ehe, als wie aus dem Nichts Hannes früherer Ehemann Kurt (Harald Krassnitzer) vor ihrer Tür steht. Durch seine Demenzerkrankung kann sich Kurt nicht mehr erinnern, dass er und Hanne bereits seit 20 Jahren geschieden sind. Als das Paar ihn vorübergehend bei sich aufnimmt, kehrt eine verloren geglaubte Leichtigkeit in ihre Ehe zurück. Doch je mehr Zeit vergeht, desto stärker gerät ihr gemeinsames Leben

Musterwohnung mit digitalen Assistenzsystemen und Alltagshilfen für SeniorInnen und Menschen mit Demenz

Länger und sicherer zu Hause leben – das wünschen sich fast alle Menschen für ihr Alter. Das eigene Zuhause steht für Geborgenheit, Erinnerungen und Selbständigkeit. Doch mit zunehmendem Alter können manche Dinge beschwerlicher werden und sogar zum Sicherheitsrisiko werden.

Gut zu wissen: es gibt heute viele einfache digitale Hilfen, die genau hier unterstützen. Ob schnelle Hilfe durch Sturzsensoren, Geräte, die sich selbst abschalten oder Erinnerungsfunktionen – moderne Technik kann das Leben spürbar sicherer machen. Nach dem großen Interesse im letzten Jahr hat die Wobau Parchim dem Netzwerk Demenz Parchim eine möblierte 1-Zi.-Wohnung zur Verfügung gestellt um dort auch in diesem Jahr digitale Assistenzsysteme und Alltagshilfen für SeniorInnen und Menschen mit Demenz in Alltagssituationen vorzustellen.

Juri-Gagarin-Ring 2; WG 110
Immer Mittwochs von 10 bis 18 Uhr und nach Vereinbarung
unter 03871-6869150



mit freundlicher Unterstützung von



Aktionsmonat September 2026 in Parchim

Schirmherr Bürgermeister Dirk Flörke



Länger und sicherer zu Hause leben



Programm Aktionsmonat

- Mi., 2.9.

Mit digitalen Assistenzsystemen länger und sicherer zu Hause leben

9-14 Uhr, Musterwohnung Juri-Gagarin-Ring 2, Wg. 110
Netzwerk Demenz Parchim
- Do., 3.9.

Tanzcafe für SeniorInnen

Ein geselliger Nachmittag bei Kaffee, Kuchen und Tanzmusik
14-17 Uhr, Haus der Jugend, Dragonerstr. 1, Parchim
Netzwerk Demenz Parchim
Anmeldung: 03871-6869150 und mail@sabine-uhlig.de
- Mo., 7.9.

Infotag „Länger und sicherer zu Hause leben“

Vorträge, Workshops, Aktionsstände
9-18 Uhr; Stadthalle Parchim
Netzwerk Demenz Parchim
- Di., 8.9.

Musikalische Lesung für Menschen mit und ohne Demenz

Gedichte und Texte mit Liedern zum Mitsingen
14.30 – 16 Uhr; Stadtbibliothek Parchim;
Anmeldung unter:03871-6869150
Kulturgeragogin Sabine Uhlig und Musikerin Julia Spiering
- Mi., 9.9.

Mit digitalen Assistenzsystemen länger und sicherer zu Hause leben

14-18 Uhr, Musterwohnung Juri-Gagarin-Ring 2, Wg. 110
Netzwerk Demenz Parchim
- Di., 15.9.

Sportfest für SeniorInnen

„Mit Körper und Kopf in Bewegung bleiben“
9.00-12 Uhr, Stadthalle Parchim;
Netzwerk Demenz Parchim
Anmeldung: 03871-6869150 und mail@sabine-uhlig.de

Programm Aktionsmonat

- Mi., 16.9.

Kleine Maßnahmen – große Wirkung

Vortrag mit vielen praktischen Beispielen für eine sichere Wohnung
10-12 Uhr, Wobau Begegnungsstätte, Juri-Gagarin-Ring 2, Anschließend Besuch der Musterwohnung möglich
Wohnberatung M-V; Anmeldung unter: 03871-6869150
- Workshop „Tanzen im Sitzen“

Bewegung für SeniorInnen, die aktiviert und Spaß macht
14-16 Uhr, DRK-Tagespflege
Karl-Liebknecht-Str. 27
Anmeldung: 03871-422830
tagespflege.parchim@drk-parchim.de
- Mo., 21.9.

Kino zum Weltalzheimertag „Der verlorene Mann“

Vorstellung um 10 und 18 Uhr
Aktueller Spielfilm, Moviestar Parchim, Am Exerzierplatz
- Mi., 23.9.

Fit, mobil und sicher unterwegs mit Rollator und Rollstuhl

Rollatorparcour, Rollator-TüV und viele Tipps für sichere Mobilität
10-16 Uhr, hinter Juri-Gagarin-Ring 2, Parchim
Sanitätshaus Hofmann
Gelegenheit zum Besuch der Musterwohnung
- Mi., 30.9.

Stabil.Sicher.Selbständig

Infos und Übungen für mehr Sicherheit zu Hause
9.30-12 Uhr, Wobau Begegnungsstätte
Juri-Gagarin-Ring 2
Wohnberatung M-V: Anmeldung: 03871-6869150
- Mit digitalen Assistenzsystemen länger und sicherer zu Hause leben

13-16 Uhr, Musterwohnung Juri-Gagarin-Ring 2, Wg. 110

Die Teilnahme an allen Angeboten des Aktionsmonats ist frei!

Programm Infotag „Länger und sicherer zu Hause leben“

- 9.30 Uhr

Begrüßung
- 10 Uhr

„Lässt Demenz sich vermeiden?“

Möglichkeiten zur Prävention von Demenz
Sabine Uhlig, Juliane Puskeiler, Netzwerk Demenz Parchim
- 11 Uhr

Digitale Assistenzsysteme für SeniorInnen und Menschen mit Demenz

Eine Übersicht am Beispiel der Musterwohnung
- 12 Uhr

Kleine Maßnahme – große Wirkung

So wird Ihre Wohnung sicherer
Wohnberatung MV
- Mittagspause

Gesunde Snacks werden gegen ein kleines Entgelt angeboten
- 14 Uhr

Stuhlyoga und Sturzprophylaxe zum Mitmachen

Sandra Schwarz, Eulennest e.V.
- 15 Uhr

Das Geheimnis gesunden Alterns

Prävention und Vorsorge für ALLE
Gesundheitsamt Parchim
- 16 Uhr

Leistungen der Pflegeversicherung für die Versorgung in der Häuslichkeit

Pflegestützpunkt Parchim

Im Foyer Infostände mit vielen Mitmachangeboten wie

- Demenzsimulator
- Alterssimulationsanzug
- gesunde Ernährung
- Blutdruckmessung
- Blutzuckermessung
- Überraschungen aus dem Suchtsack
- Infoangeboten rund um das Thema „Länger und sicherer zu Hause leben“
- Unterstützungsangeboten in Parchim