

FÜR DICH DA Gemeinsam für Kühlungsborn

UNSERE DOZENTIN – Katja Gehlert

Erfahrener GeriCoach, Dozentin, - mit viel Herz, Wissen und Praxisnähe führt sie durch die Schulung.

VERANSTALTUNGSORT

Tagespflege „Kiek mol rin“

Bürgerweg 3

18225 Kühlungsborn

ANMELDUNG (max. 10 Teilnehmer)

Bei Interesse an unserer kostenfreien

Angehörigenschulung:

E-Mail: kontakt@3moewen.de

Ein gemeinsames Angebot:



Deutsche Alzheimer
Gesellschaft e.V.

Selbsthilfe Demenz



BARMER



ANGEHÖRIGEN- SCHULUNG: Leben mit Demenz

Zeitraum 14.09. bis 25.09.2026

**KOSTEN-
FREI!**



LEBEN MIT DEMENZ

Entlastung beginnt mit Verstehen

Demenz verändert das Leben – nicht nur für die Betroffenen, sondern auch für ihre Angehörigen.

Viele Fragen tauchen auf, der Alltag wird anstrengender und oft fehlt der Austausch mit Menschen, die in einer ähnlichen Situation sind. Unsere kostenfreien Angehörigenschulungen möchten hier unterstützen:

In **acht Modulen** à zwei Stunden erhalten Angehörige verständliche Informationen und ganz praktische Hilfen für den Alltag. Die Schulung bietet:

- Wissenswertes rund um das Krankheitsbild Demenz
- Hinweise zu Unterstützungs- und Entlastungsangeboten
- Tipps für den Umgang und die Kommunikation mit Betroffenen
- Raum für den Austausch eigener Erfahrungen und Fragen

Das Angebot richtet sich an Angehörige von Menschen mit Demenz – unabhängig von der Krankenkasse – und soll helfen, mit mehr Sicherheit und weniger Belastung durch den Alltag zu gehen.

8 MODULE

**verständlich, praxisnah,
kostenfrei**

14.09.2026
16 – 20 Uhr

1

**Allgemeine Einführung:
Gesundes Vergessen oder
Demenz?**

2

**Demenz: Krankheitsbild
Teil 1**

18.09.2026
16 – 20 Uhr

3

**Demenz: Krankheitsbild
Teil 2**

4

**Kommunikation
und Umgang**

21.09.2026
16 – 20 Uhr

5

**Leistungen der Pflege-
und Krankenversicherung**

6

Wohnraumanpassung

25.09.2026
16 – 20 Uhr

7

**Rechtliche
Fragestellungen**

8

Rückblick und Ausblick

