

Ihre Blume zählt!

Landesweite Pflanzaktion für Menschen mit Demenz – 24. bis 26. April 2026 | Mecklenburg-Vorpommern

Vom 24. bis 26. April 2026 setzen Menschen in ganz Mecklenburg-Vorpommern ein blühendes Zeichen der Verbundenheit: Mit einer landesweiten Pflanzaktion machen die Alzheimer Gesellschaft Mecklenburg-Vorpommern und die regionalen Demenz-Netzwerke auf die Situation von Menschen mit Demenz aufmerksam und laden alle Bürgerinnen und Bürger ein, gemeinsam sichtbar zu werden.

Demenz betrifft uns alle

Demenz ist eine der großen gesellschaftlichen Herausforderungen unserer Zeit. Sie verändert nicht nur das Leben der Betroffenen, sondern berührt auch Familien, Freundinnen und Freunde, Nachbarinnen und Nachbarn. Aufmerksamkeit schafft Verständnis und baut Berührängste ab. Genau hier setzt die Aktion an.

Einfach mitmachen – mit einer Blume

Unter dem Motto „Ihre Blume zählt!“ sind alle herzlich eingeladen, mitzumachen – ob als Privatperson, Familie, Verein, Unternehmen, Kita, Schule oder Kirchengemeinde. Die Idee dahinter ist so einfach wie wirkungsvoll: Eine Vergissmeinnicht-Blume kaufen, im Baumarkt oder Blumengeschäft, und sie an einem sichtbaren Ort pflanzen: im eigenen Garten, in einem Blumenkübel vor dem Rathaus, auf dem Vereinsgelände oder vor einer Einrichtung.

Jede gepflanzte Blume trägt eine klare Botschaft in sich: „Ihr seid nicht vergessen. Ihr seid nicht allein.“

Gemeinsam pflanzen, gemeinsam ins Gespräch kommen

Besonders schön: In Pflegeeinrichtungen, Mehrgenerationenhäusern, Kitas oder Schulen können kleine gemeinsame Pflanzaktionen entstehen als Anlass für Begegnungen und Gespräche über ein Thema, das viele bewegt und doch oft zu wenig Raum findet. Erste Ideen und Planungen gibt es bereits jetzt im ganzen Land.

Teil einer landesweiten Galerie werden

Wer seine Pflanzaktion sichtbar machen möchte, kann ein Foto aufnehmen und es per Instagram an **@alzheimer_gesellschaft_mv** oder **per WhatsApp an 0155 65 20 64 26** senden. So wächst eine digitale Galerie heran, die zeigt: Mecklenburg-Vorpommern steht zusammen - für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen.

Materialien und Unterstützung

Plakate, Flyer und Beschriftungsschilder für die Pflanzen stehen online zum Download bereit und können individuell angepasst werden:

<https://alzheimer-mv.de/pflanzaktion/>

Suchen Sie auch gern in Ihrer Nähe nach Netzwerken und Einrichtungen, denen Sie sich anschließen können. Im Demenzkompass auf der Internetseite der Alzheimer Gesellschaft Landesverband M-V finden Sie entsprechende Kontakte in Ihrer Nähe.

Werden auch Sie sichtbar – mit einer kleinen blauen Blume. Jede Pflanze macht einen Unterschied.

Kontakt & Rückfragen:

Alzheimer Gesellschaft Mecklenburg-Vorpommern e.V.

Kompetenzzentrum Demenz

0381/20875404

www.alzheimer-mv.de