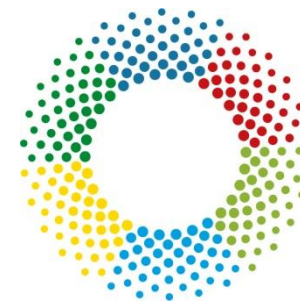
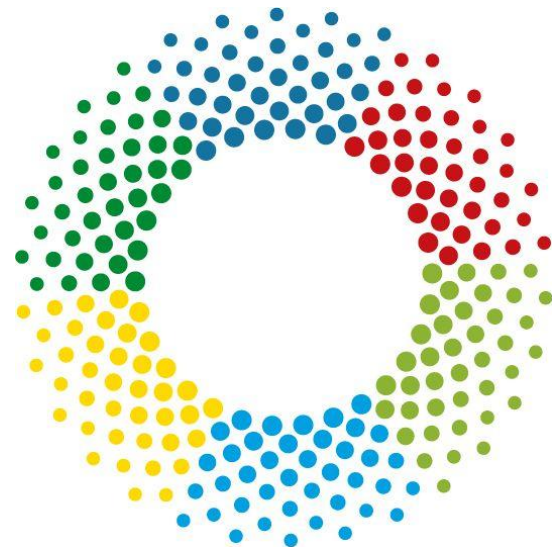




GKV-Bündnis für
GESUNDHEIT

GESUNDHEITSFÖRDERUNG UND PRÄVENTION IN LEBENSWELTEN GEMÄß § 20 a SGB V



GKV-Bündnis für
GESUNDHEIT

Fördermöglichkeiten des GKV-Bündnisses für Gesundheit

**Kommunales
Förderprogramm**

Zielgruppenspezifische
Projekte

**Landesbezogene
Projektförderung**

Projekt
„Bewegungsförderung für
ältere Menschen in
Mecklenburg-
Vorpommern“

**Bundesweite
Fördermöglichkeiten**

Interventionsprogramm
„AuF-Leben“

Was sind die Ziele der Förderung?

- **Verminderung soziallagenbezogener Ungleichheit von Gesundheitschancen**
- Insbesondere für Personengruppen, die gesundheitlich besonders „verletzlich“ sind, wie beispielsweise Seniorinnen und Senioren
- u. a. Beitrag zur Erreichung des nationalen - und Landesgesundheitsziels „Gesund älter werden“

Projekt „Bewegungsförderung für ältere Menschen in Mecklenburg-Vorpommern“

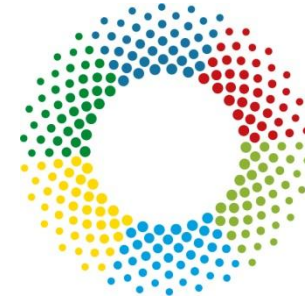


Ziele

- (mehr) ältere Menschen in Bewegung bringen
- Erhöhung der Motivation von Menschen in der nachberuflichen Phase zu mehr körperlicher Aktivität zur Vorbeugung von (Multi-)morbidity im Alter
- Stärkung der Lebensqualität, Lebensfreude und sozialer Teilhabe

Inhalte

- Niedrigschwelliger Ausbau der vereinsgebundenen Gesundheitssportangebote im ländlichen Raum
- Verankerung von bewegungsförderlichen Angeboten für ältere Menschen in kommunale Gesundheitsnetzwerke
- Ausgewählte Modellkommunen mit der Perspektive der Ausweitung auf das gesamte Landesgebiet



GKV-Bündnis für
GESUNDHEIT

VIELEN DANK FÜR IHR INTERESSE!

Gefördert durch die BZgA im Auftrag und mit Mitteln der gesetzlichen Krankenkassen nach § 20a SGB V

