

WIR BIETEN HILFE AN

Nehmen Sie gerne die hilfreichen Beratungs-, Schulungs- und Unterstützungsangebote der Deutschen Alzheimer Gesellschaft Landesverband M-V e.V. in Anspruch.

KONTAKTIEREN SIE UNS

Deutsche Alzheimer Gesellschaft
Landesverband M-V e.V. Selbsthilfe Demenz
Schwaaner Landstraße 10
18055 Rostock

Telefon: 0381 - 208 754 00
Fax: 0381 - 208 754 05
E-Mail: beratung@alzheimer-mv.de

DEMENZKOMPASS

Nutzen Sie auch die Möglichkeit unseres Demenzkompasses auf unserer Homepage. Hier finden Sie vielfältige regionale Angebote.

www.alzheimer-mv.de/regionale-hilfe/demenzkompass/



Mehrgenerationenhaus:
Danziger Straße 45 d
18107 Rostock - Lütten Klein

Straßenbahn:
Linien 1 und 5
Haltestelle Rügener Straße

Auto:
Parkplätze direkt am Haus

Ein herzliches Dankeschön an
unsere Kooperationspartner*innen:



**Mehr
Generationen
Haus**
Wir leben Zukunft vor

Gefördert aus Spendengeldern der Benefizaktion
des NDR "Hand in Hand für Norddeutschland -
gemeinsam für Menschen mit Demenz".



Tanz- und Musikcafé

für Menschen mit Demenz
und ihre Angehörigen

in Rostock - Lütten Klein

Jeden 1. Sonnabend im Monat
14:30 bis 17:00 Uhr



**Deutsche Alzheimer Gesellschaft
Landesverband
Mecklenburg-Vorpommern e.V.
Selbsthilfe Demenz**



TANZEN, LACHEN, SICH ERINNERN UND WOHLFÜHLEN

Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen können sich entspannt im Kreise Gleichgesinnter treffen. Der Landesverband der Deutschen Alzheimer Gesellschaft M-V e.V. hat das Tanz- und Musikcafé bereits 2015 ins Leben gerufen.

In geschützter Atmosphäre können Sie zu bekannten Klängen und Liedern mitsummen, singen und tanzen. Dazu gibt es Kaffee und selbstgebackenen Kuchen. Vertraute Melodien wecken Erinnerungen und motivieren zur Bewegung.

Geschulte ehrenamtliche Betreuende stehen unterstützend zur Seite und kommen auch gern mit Ihnen als Betroffene*r oder Angehörige*r ins Gespräch.

Wir freuen uns auf Sie!

TERMINE 2022

8. Januar 2022
5. März 2022
2. April 2022
7. Mai 2022
4. Juni 2022
2. Juli 2022
6. August 2022
3. September 2022
1. Oktober 2022
5. November 2022
3. Dezember 2022

(Änderungen vorbehalten)

Das Tanz- und Musikcafé findet immer samstags, in der Zeit von 14:30 bis 17:00 Uhr statt.

Der Eintritt beträgt 5,00 EUR pro Person (3,00 EUR für Warnowpassinhaber*in). Eine Anmeldung wäre wünschenswert, ist aber nicht Voraussetzung.

Anmeldung und weitere Informationen unter **0381 - 208 754 00**.

JA, ICH MÖCHTE HELFEN!

Dann werden Sie Mitglied beim Landesverband der Deutschen Alzheimer Gesellschaft M-V e.V..

- **Einzelperson**
(jährlicher Mitgliedsbeitrag in Höhe von 30 €) ☐
- **Selbsthilfegruppe**
(jährlicher Mitgliedsbeitrag in Höhe von 50 €) ☐
- **Helferkreis**
(jährlicher Mitgliedsbeitrag in Höhe von 50 €) ☐
- **Institution**
(jährlicher Mitgliedsbeitrag in Höhe von 100 €) ☐

Institution: _____
Vor-/Nachname: _____
Geburtsdatum: _____
Straße/Nr.: _____
PLZ/Ort: _____
Tel: _____
E-Mail: _____
Datum: _____
Unterschrift: _____

Ihren Antrag senden Sie uns bitte per E-Mail an kontakt@alzheimer-mv.de oder per Fax an 0381 - 208 754 05.

Ihre Spende hilft!
Sparkasse Mecklenburg-Nordwest
DE70 1405 1000 1006 0148 25
BIC NOLADE21WIS