



Vorsorge- und Reha-Angebote für pflegende Angehörige und Menschen mit Demenz

Inhaltsverzeichnis

Vorsorgekuren für pflegende Angehörige.....	2
Reha-Angebote für Menschen mit einer Demenz.....	3
Impressum.....	6

Auf dieser Liste finden Sie die wenigen stationären *Vorsorgekuren*, die sich speziell an pflegende Angehörige von Menschen mit Demenz richten und während der Kur auch die Betreuung der/des demenzkranken Angehörigen anbieten. Ziel einer Vorsorgekur ist es, pflegende Angehörige davor zu bewahren, durch die Pflege eines Angehörigen selbst zu erkranken. Die Pflegeperson ist Rehabilitandin, die/ der demenzkranke Angehörige wird als Begleitperson mitaufgenommen.

Des Weiteren sind hier zwei Kliniken genannt, die eine stationäre *Rehabilitation für Menschen mit Demenz* in Begleitung der pflegenden Angehörigen anbieten. Ziel einer solchen Rehabilitation ist es, die Demenzsymptome zu lindern, verbliebene Fähigkeiten zu entdecken und zu fördern sowie die pflegenden Angehörigen zu stärken. Hier ist die demenzkranke Person die Rehabilitandin und die Pflegeperson wird als Begleitperson mitaufgenommen.

Außerdem finden Sie hier noch ein spezielles *orthopädisches Reha-Angebot für Menschen mit Demenz*.

Bitte wenden Sie sich auch an Ihre Krankenkasse, die Listen von Kliniken für Vorsorgekuren oder Rehabilitationsmaßnahmen vorhalten. Erkundigen Sie sich direkt bei den Kliniken, ob Tagespflege oder Kurzzeitpflege für die eine Betreuung Ihres demenzkranken Angehörigen angeboten wird.

Für pflegende Angehörige, die eine Vorsorgekur ohne die pflegebedürftige Person in Anspruch nehmen wollen, bieten die Einrichtungen der Müttergenesungswerke eine Vielzahl von Angeboten.

Für die Beantragung einer Vorsorge- oder Rehabilitationsmaßnahme ist Ihre Ärztin bzw. Ihr Arzt zuständig. Mit ihr/ ihm können Sie besprechen, welche Therapien ambulant oder stationär aus medizinischer Sicht notwendig und auch in Ihrer Situation umsetzbar sind.



Das Infoblatt Vorsorge- und Rehabilitationsmaßnahmen bietet Ihnen eine Einführung in das Thema:
www.deutsche-alzheimer.de/fileadmin/alz/pdf/factsheets/infoblatt23_reha.pdf

Umfassende Informationen und ein Reha-Stätten-Verzeichnis finden Sie bei der Bundesarbeitsgemeinschaft für Rehabilitation (BAR): www.bar-frankfurt.de sowie auch bei dem Arbeitskreis Gesundheit e.V.: www.arbeitskreis-gesundheit.de

Unsere Liste erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit und stellt keine Empfehlung von uns dar. Die Beschreibungen der einzelnen Angebote sind den Internetseiten der Reha-Kliniken entnommen. Allgemeine Informationen zum Thema Demenz finden Sie unter: www.deutsche-alzheimer.de.

Vorsorgekuren für pflegende Angehörige

59955 Winterberg

Landhaus Fernblick
Wernsdorfer Straße 44
59955 Winterberg

Tel: 02981 – 898 0

E-Mail: landhaus-fernblick@aw-kur.de

Vorsorgeangebot für pflegende Angehörige in Begleitung demenzkranker Angehöriger

Das Therapiekonzept setzt die Schwerpunkte in den Bereichen Beratung und Schulung, physische Konditionierung und psychische Stabilisierung. So werden zum Beispiel auf der psychosozialen Ebene die besonderen Konfliktsituationen und schwierigen Beziehungen zwischen Pflegenden und Pflegebedürftigen besprochen.

Es werden entlastende Verhaltensweisen und Strategien für die Selbstfürsorge vermittelt.

Ziele der Kur:

- Aktivierung depressiver pflegender Angehöriger
- Wiedergewinnung einer optimistischeren Lebenshaltung
- Schaffung ambulanter Therapiefähigkeit
- Ein besseres eigenes Krankheitsverständnis
- Vermehrte Teilnahme an außerhäuslichen Aktivitäten
- Wiederherstellung und Förderung eigener Ressourcen
- Zulassen vermehrter ambulanter Unterstützungsmaßnahmen für die Versorgung des demenzen Angehörigen

Internet: <https://www.aw-kur.de/landhaus-fernblick>



Reha-Angebote für Menschen mit einer Demenz

55583 Bad Münster am Stein-Ebernburg

Geriatrische Fachklinik
Rheinhessen-Nahe
Sekretariat ärztlicher Direktor
Berliner Straße 63-65
55583 Bad Münster am Stein-Ebernburg

Tel: 06708 – 620 870

E-Mail: tandem@gfk.landeskrankenhaus.de

Sekretariat Ärztlicher Direktor
Geriatrische Fachklinik Rheinhessen-Nahe

Tandem: Geriatrische Station für demenzerkrankte Patienten und ihre Angehörigen

Die Schwerpunktstation »Tandem« der Geriatrischen Fachklinik bietet eine konzeptionell speziell ausgerichtete Behandlung. Zentrales Ziel es ist, neben der Rehabilitation der Akuterkrankung des Patienten mit der Demenz, den pflegenden Angehörigen der Patienten das Leben mit einem demenziell erkrankten Menschen zu erleichtern und ihnen die notwendigen Hilfen und Informationen hierfür mit an die Hand zu geben. Dazu werden demenzerkrankte Patienten gemeinsam mit ihrem Angehörigen aufgenommen.

Die Angehörigen werden in die Therapie eingebunden und im Umgang mit ihrem erkrankten Angehörigen angeleitet und unterstützt. Sie erhalten ein Schulungsprogramm zum Krankheitsbild, zu rechtlichen und finanziellen Fragestellungen, pflegerischen Maßnahmen und zu den Kommunikationsmöglichkeiten mit dem Patienten.

Internet: www.geriatische-fachklinik-rheinhessen-nahe.de/leistungsspektrum/geriatische-rehabilitation/tandem-station.html



Reha-Angebote für Menschen mit einer Demenz

77787 Nordrach

Rehaklinik Klausenbach
Klausenbach 1
77787 Nordrach

Tel: 07838 – 82 416

E-Mail: willkommen@rehaklinik-klausenbach.de

Rehabilitation von orthopädischen und neurologischen Erkrankungen.

In der Reha-Klinik werden Erkrankungen aus dem gesamten Spektrum der Orthopädie behandelt. Zum einen als Anschluss-Rehabilitation nach Operationen der Wirbelsäule und der großen Gelenke, zum anderen als Heilverfahren bei anhaltenden und chronischen Beschwerden. Patienten mit Demenz (ohne Begleitpersonen) können aufgenommen werden, wenn ihre Erkrankung so leicht ausgeprägt ist, dass sie nicht weglaufgefährdet, im sozialen Kontakt nicht verhaltensgestört und räumlich nicht desorientiert oder nicht reha-fähig sind.

Menschen mit Demenz in Begleitung eines Angehörigen können im Doppelzimmer aufgenommen werden (gegen eine kleinere Kostenpauschale), auch wenn etwas stärkere Einschränkungen vorliegen. In diesem Fall unterstützt der pflegende Angehörige die reguläre Teilnahme des Menschen mit Demenz am Reha-Ablauf.

Internet: www.rehaklinik-klausenbach.de/klinikportrait/wir-ueber-uns/



Reha-Angebote für Menschen mit einer Demenz

83043 Bad Aibling

Alzheimer Therapiezentrum der
Schön Klinik
Harthausen Str. 115
83043 Bad Aibling

Tel: 080 61 - 38 79 0

E-Mail: über Kontaktformular auf
der Seite

Rehabilitationsmaßnahme für Menschen mit einer Demenz in Begleitung der pflegenden Angehörigen.

Obwohl Demenzerkrankungen in der Regel nicht heilbar sind, kann durch eine gezielte Behandlung das Fortschreiten der Krankheit verlangsamt werden. Medikamente und vor allem günstige Lebensbedingungen können den Verlust geistiger Fähigkeiten verlangsamen und das Leid von Kranken und Angehörigen vermindern. Gleichzeitig arbeiten wir daran, begleitende Störungen wie auffälliges Verhalten, Aggressivität oder Depressivität zu verhindern oder zu reduzieren.

Unser Behandlungskonzept beinhaltet:

- die medizinische Behandlung der Demenz
- ein individuell gestaltetes und an den erhaltenen Fähigkeiten ausgerichtetes Therapieprogramm für die Betroffenen
- ein intensives Schulungs- und Unterstützungsprogramm für die begleitenden Angehörigen

Internet: www.schoen-klinik.de/bad-aibling-harthausen/fachzentren-institute/alzheimer-therapiezentrum/ueberblick



Reha-Angebote für Menschen mit einer Demenz

94501 Aidenbach

Asklepios Gesundheitszentrum
Aidenbach
Schwanthalerstr. 35
94501 Aidenbach

Tel: 08543 – 981 411

E-Mail: aidenbach@asklepios.com

Orthopädisch-geriatrische Rehabilitation auch für Menschen mit einer Demenz

Ein in Deutschland derzeit einzigartiges Modell im Bereich der Anschlussheilbehandlung/Rehabilitation ermöglicht es auch demente Patienten mit orthopädischer Indikation zu rehabilitieren.

Indikationen Orthopädische Geriatrie:

- sämtliche Frakturen (Schenkelhals, Beckenkamm, Oberarm etc.)
- Koxarthrose, Arthrose
- Knie-, Hüft-, Schulter-TEP
- Spinalkanalstenose
- Spondylodiszitis
- Osteoporose
- Verletzungen
- Krankheiten des Muskel-Skelett-Systems

Internet: www.asklepios.com/aidenbach/abteilungen/orthopaedische-geriatrie/

Impressum

Deutsche Alzheimer Gesellschaft e.V.
Selbsthilfe Demenz
Friedrichstraße 236
10969 Berlin
Tel: 030 – 259 37 95 0
Fax: 030 – 259 37 95 29
www.deutsche-alzheimer.de
info@deutsche-alzheimer.de

Alzheimer-Telefon:
Tel: 030 – 259 37 95 14
Mo – Do: 9 – 18 Uhr, Fr: 9 – 15 Uhr
Spendenkonto:
Bank für Sozialwirtschaft Berlin
IBAN: DE91 1002 0500 0003 3778 05
BIC: BFSWDE33BER