

Liebe Teilnehmende des Fachtags „Demenz vor Ort“!

Wir hatten über die Idee eines geförderten Nachbarschaftssessens gesprochen. Im Moment scheint es keine direkte Förderung für lange Tafeln in eurer Region zu geben. Daher habe ich auf der Zugfahrt mal eine Vorlage gebastelt, damit ihr trotzdem ohne viel Aufwand ein kleines Quartiers-/Dorfevent an den Start bringen könntet – am Beispiel des Spaghetti-Essens – so machen wir das mit *Die Machbarinnen* in der Initiative für Soziales Handeln e.V.

😊 (Mehr dazu: www.inisha.de)

Projektidee

Titel: „Spaghetti für alle – Begegnung am langen Tisch“

→ geht natürlich auch mit einer anderen Essens-Ideen wie z.B. Brunch oder Picknick

Ort: [Name deines Dorfs oder Gemeinde]

Ziel: Gemeinschaft stärken, Zusammenhalt und Demokratie fördern, Einsamkeit vorbeugen, Integration und Inklusion leben, Generationen zusammenbringen

Inhalt: Gemeinsames Essen auf dem Dorfplatz/in der verkehrsberuhigten Straße/in einem Hinterhof/in einem Park oder einer Grünanlage: Alle bringen Teller & gute Laune mit. Wir kochen zusammen Spaghetti, decken einen langen Tisch und essen gemeinsam. Dazu evtl. Musik, Mitmachaktionen, Mitbring-Saucenwettbewerb oder lokale Produkte

Zeitraum: Zum Beispiel Sommer 2026 (z. B. Juni oder Juli)

Kosten: 1000 – 2.000 €, je nach Größe (Lebensmittel, Tische/Bänke, Deko, Werbung, Kochutensilien, Lebensmittel)

***Alternativ:**

- Catering z.B. bei einem Inklusionsprojekt bestellen (WfbM)
- Lebensmittel als Spenden von umliegenden Geschäften
- Kooperation mit Kantinen oder Gastronomie

Potentielle Fördermittelgebende

Landesförderung & Programme

- „**Neulandgewinner**“ (**Robert Bosch Stiftung**)
Fördert engagierte Menschen in ländlichen Regionen Ostdeutschlands.
Perfekt für Ideen wie die Spaghetti-Tafel.
<https://www.neulandgewinner.de>
- „**Demokratie leben!**“ (Bund + Land MV): fördert lokale Begegnungsprojekte zur Stärkung des Miteinanders.
Ansprechperson: *Partnerschaft für Demokratie* in deinem Landkreis oder deiner Stadt (z. B. *Landkreis Rostock, Vorpommern-Greifswald usw.*)
- „**Aktion Mensch – Begegnung fördern**“
Fördert inklusive Nachbarschaftsprojekte, auch kleine Aktionen bis 5.000 €.
<https://www.aktion-mensch.de>
Hinweis: Zurzeit sind manche Aktion-Programme ausgesetzt, starten aber 2026 wieder neu.

Beispiel-Kostenplan bis 1000 €

Position	Betrag (€)
Lebensmittel (Spaghetti, Soßen, Getränke)	400
Mietkosten Tische/Bänke/Zelte	300
Deko, Flyer, Plakate	150
Musik / kleine Technik	100
Versicherung / Müllentsorgung	50
Gesamtkosten	1.000 €

Möglicher Eigenanteil (10–20 %) kann eventuell über Sachspenden und/oder ehrenamtliche Arbeit abgedeckt werden.

Kurz-Formulierung für Antrag oder Förderbrief

Projektbeschreibung – „Spaghetti für alle – Begegnung am langen Tisch“

Wir möchten in (*Dein Ort*) ein inklusives Dorffest veranstalten, bei dem alle Nachbarinnen und Nachbarn zu einem großen Spaghetti-Essen eingeladen sind. Ziel ist es, Begegnung zu ermöglichen, neue Kontakte zu knüpfen und das Gemeinschaftsgefühl zu stärken.

Insbesondere möchten wir folgende Personen im möglichen sozialen Rückzug erreichen
(→ hier könnte je nach Programm passend ein Schwerpunkt hin, wie z.b. Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen, Menschen mit Migrationsgeschichte u.a.)

Besonders in ländlichen Regionen nehmen Einsamkeit und Vereinsamung zu. Mit unserem Projekt schaffen wir einen niedrigschwälligen Anlass, um sich auszutauschen, gemeinsam zu kochen und miteinander ins Gespräch zu kommen.

Das Projekt wird von ehrenamtlich Engagierten umgesetzt. Wir beantragen die Fördermittel für Sachkosten, Lebensmittel und die Ausstattung (Tische, Deko, Werbung).

.....

Ich halte euch die Daumen, dass es klappt, wenn ihr es ausprobiert!
Und falls ihr Fragen habt – meldet euch einfach bei mir.

kontakt@corinna-waffender.de

Herzliche Grüße

Corinna Waffender



www.corinna-waffender.de

www.zukunfterei.de

www.inisha.de