

Wer wir sind

Wir sind die ehrenamtlichen Inselhelfer zur Entlastung von Angehörigen demenzkranker Menschen.



WIR...

...betreuen Menschen mit Demenz im eigenen Zuhause oder in der Gruppe.

...fördern und begleiten gezielt Menschen mit Demenz.

...haben für Angehörige ein Ohr und begleiten und unterstützen Sie im Pflege- und Betreuungsalltag.

....nehmen uns Zeit.

...engagieren uns ehrenamtlich.

Wir stehen mit unserem Angebot auf der Insel Usedom und in einen Umkreis von ca. 20 Kilometern zur Verfügung.

Die Angebote können aus den Leistungsansprüchen der Pflegeversicherung nach:

- § 45b Entlastungsbetrag
- § 39 häusliche Verhinderung der Pflegeperson ab (Pflegegrad 2)
- § 45a Umwandlungsansprüche von Sachleistungen (ab Pflegegrad 2)
- Privatkosten abgerechnet werden.

Als anerkannter Leistungsanbieter für niedrigschwellige Betreuungs- und Entlastungsangebote werden nach § 45b SGBXI mtl. 125,00 € von den Pflegekassen übernommen.

Bei der Antragstellung bei Ihrer Pflegekasse beraten und unterstützen wir Sie gern!

Information und Anmeldung:

Christel Hansen
Tel: 038371-553635
Email: info@moberat.de

Träger



Inhaberin: Christel Hansen
Am Kiefernain 5 · 17449 Karlshagen
038371 / 55 36 35 · info@moberat.de



Wir sind Mitglied der Deutschen Alzheimer Gesellschaft e. V. Selbsthilfe Demenz

Ehrenamtlicher Helferkreis Die Inselhelfer

Angebote zur Unterstützung
im Alltag für pflegende Angehörige
und Menschen mit Demenz.

Die Inselhelfer

Unsere Angebote

Sie betreuen und pflegen einen Angehörigen, der an Demenz oder pflegebedürftig erkrankt ist, den Sie nicht allein lassen können oder wollen?

Sie wünschen sich mit gutem Gewissen Ihren Interessen nachgehen zu können, Termine wahrzunehmen oder sich einfach mal vom anstrengenden Pflegealltag zu erholen?

Wir unterstützen Sie als pflegende Angehörige indem wir ein offenes Ohr für Ihre Ängste, Bedürfnisse und Sorgen haben. Wir helfen Ihnen den Pflegealltag zu gestalten und Möglichkeiten aufzuzeigen um Unterstützung und Entlastung zu erfahren.



Unsere Ziele

Pflegende Angehörige zu unterstützen, zu begleiten und zu entlasten. An Demenz erkrankten Menschen mit Respekt und Würde entgegen zu treten und Sie individuell zu begleiten.

Unsere Leistungen

Individuelle Einzelbetreuung

Regelmäßige stundenweise Betreuung durch geschulte ehrenamtliche Betreuer/in in der eigenen Häuslichkeit. Die Besuchszeiten richten sich nach den Wünschen der pflegenden Angehörigen und dienen deren Entlastung. Der Ablauf der Besuche gestaltet sich nach den Gewohnheiten und Vorlieben des Erkrankten, z.B:

- Begleitung bei Spaziergängen,
- Gemeinsames Lesen oder Vorlesen, Spielen, Singen, Basteln, Fotos anschauen,
- sich unterhalten und eine gemeinsame Zeit verbringen

Kosten 15,00 €/Betreuungsstunde, abends und am Wochenende 20 € pro Stunde.

Gruppennachmittage

Einmal wöchentlich für 3 Stunden verbringen Menschen mit Demenz eine schöne gemeinsame Zeit in einem geplanten Rahmenablauf, der nach den Bedürfnissen der Teilnehmer und Teilnehmerinnen variiert. Die Betroffenen werden in liebevoller Geselligkeit Freude und Abwechslung erleben.

Die Gruppennachmittage werden durch geschulte Ehrenamtliche durchgeführt. Der Ablauf der Gruppennachmittage gestaltet sich durch:

Bewegungs- und Aktivierungsangebote:

- Sitzgymnastik, Tanzen und Spaziergänge,
- gemeinsames Kochen und Backen
- Gesellschaftsspiele, Singen, Basteln, Malen
- Unterhaltung, gemeinsame Zeit verbringen
- gemeinsames Lesen und Vorlesen
- biographieorientierte Gespräche.

Kosten: 25,00 €/Nachmittag für 3 Stunden

Alltagsbegleitung

Regelmäßige stundenweise Begleitung im Alltag durch geschulte ehrenamtliche Alltagsbegleiter/innen in der eigenen Häuslichkeit. Der Ablauf der Alltagsbegleitung orientiert sich an den vorhandenen Fähigkeiten und gestaltet sich durch zuverlässige, individuelle Begleitung und Unterstützung z.B.:

- Erledigung alltäglicher Aufgaben
- Begleitung zum Einkauf
- Gemeinsames Kochen
- Hilfe im Umgang mit Behördenangelegenheiten
- Förderung sozialer Kontakte
- Impulse zur Freizeitgestaltung geben

Kosten 15,00 €/Begleitungsstunde, abends und am Wochenende 20 € pro Stunde

Pflegebegleitung

Regelmäßige Begleitung stundenweise und nach Bedarf für pflegende Angehörige und anderen nahestehenden Pflegepersonen durch geschulte ehrenamtliche Pflegebegleiter/innen in der eigenen Häuslichkeit. Der Ablauf der Pflegebegleitung gestaltet sich durch eine wunsch- und bedarfsgerechte Begleitung, wie beispielsweise:

- Für Sorgen und Ängste ein offenes Ohr haben
- Zur Selbsthilfe anregen
- Begleitung bei Behördengängen
- Kontakte zu professionellen Diensten herstellen
- Gemeinsam über Freizeitgestaltung nach zu denken

Kosten 15,00 €/Begleitungsstunde, abends und am Wochenende 20 € pro Stunde