

## Gruppe "Leuchtturm" für Menschen mit Demenz

Seit Juli 2023 sind Menschen mit Demenz jeden Dienstag von 14:00 bis 16:00 Uhr zu Treffen der Gruppe „Leuchtturm“ in Russischer Sprache im Mueßer Holz eingeladen. Begleitet von zwei russischsprachigen Ehrenamtlichen trainieren die TeilnehmerInnen Gedächtnis, Feinmotorik, Aufmerksamkeit, Koordination, spielen, singen, trinken gemeinsam Tee und Kaffee...Ziel ist es, Fähigkeiten so lange wie möglich zu erhalten, und Angehörige zu entlasten. Es sind noch Plätze frei, die Teilnahme ist vorerst kostenlos.

## Группа "Маяк" для людей с деменцией и когнитивными нарушениями

С июля 2023 года люди с деменцией приглашаются каждый вторник с 14:00 до 16:00 на встречи группы "Маяк" на русском языке в Мюссер Хольц. В сопровождении двух русскоговорящих волонтеров участники тренируют память, мелкую моторику, внимание, координацию, играют, поют, пьют вместе чай...Цель - сохранить способности как можно дольше и разгрузить родственников. Места еще есть, участие пока бесплатное.

Kontakt und weitere Informationen über das Zentrum Demenz Schwerin 0385/52133821 oder [info@zentrum-demenz.de](mailto:info@zentrum-demenz.de).