



»Älter werden
in Lütten Klein - Alltagshilfe«
Melina Meding
Tel. **0381/127 62 110**
meding@invia-rostock.de

Bei allen Fragen zur Pflege können Sie sich
gern direkt an den Pflegestützpunkt wenden:
Pflegestützpunkt Hanse- und Universitätsstadt
Rostock/Warnowallee 30
Tel. **0381/381-1507 oder -1508**
pflugestuetzpunktnord@rostock.de



Di 09:00 - 12:00 und 13:30 - 17:30 Uhr
Do 09:00 - 12:00 und 13:30 - 16:00 Uhr
sowie nach Vereinbarung



gefördert von der Hanse- und Universitätsstadt Rostock

Wichtige Telefonnummern

112 Rettungsdienst/Notarzt
112 Feuerwehr
110 Polizei
0381/7707-0 Polizeirevier Lichtenhagen
01805 868 222 456 oder 116 117
Kassenärztl. Bereitschaftsdienst im GDZ
0800 002 28 33 (kostenfrei)
Apotheken-Notdienst-Hotline
116 116 Sperrung Kreditkarten

Mein Hausarzt/meine Hausärztin

Meine Apotheke

Mein Taxi-Dienst

Ich schaff das schon allein ...



... oder vielleicht doch nicht?!

Wenn Sie sich solche oder ähnliche Gedanken machen, wenden Sie sich bitte an uns.

Sie kennen uns – also **IN VIA Rostock e.V.** – schon als Träger des Mehrgenerationenhauses. Mit dem Projekt „**Älter werden in Lütten Klein**“ möchten wir Sie unterstützen, möglichst lange in Ihren eigenen vier Wänden bleiben zu können.

Wir arbeiten mit dem Pflegestützpunkt zusammen und werden von der Hanse- und Universitätsstadt Rostock gefördert.

Wir **hören Ihnen zu**, was Ihnen Sorgen bereitet, **beraten Sie** über Möglichkeiten, Ihren Alltag zu erleichtern und **informieren Sie** über Treffpunkte und Veranstaltungen.



Wenn Sie sich viel zu oft allein fühlen, können wir Ihnen gern **Gesellschaft leisten**.

Wir haben Zeit für Gespräche, Spaziergänge, Begleitung zum Friseur, Arzt oder mal in's Café oder Konzert. Auf Wunsch kommen wir auch zu Ihnen oder Sie nutzen unser **Klöntelefon** – ehrenamtlich und für Sie kostenlos.

Sie erreichen uns Montag - Freitag telefonisch unter **0381/127 62 110** oder persönlich **donnerstags von 10-12 Uhr** im **Mehrgenerationenhaus, Danziger Str. 45 d.**

